

· 内镜人物 ·

往事不如烟 思念永无限:追忆我的导师张锦坤

刘俊

华中科技大学同济医学院附属协和医院消化科, 武汉 430022, Email: liujun_99@126.com

DOI: 10.3760/cma.j.cn321463-20201027-00861

1987 年,我从同济医科大学本科毕业后分配到武汉协和医院内科工作快 2 年了,虽然一直在大内科轮转培训,但是读研的想法时刻在脑海中挥之不去。听周边的同事说,消化内科有位教授,不仅风度翩翩,睿智风趣,且学识渊博,谈吐优雅。这是怎样的一位教授呀,虽未曾谋面,但崇拜之心油然而生,于是下定了决心要跟着这样的教授,读他的研究生。1988 年春天,在消化内科肖澍荣教授的引荐下,我终于见到了心心念念的张锦坤教授,从此我的人生有了做人的榜样和学术的楷模。

壮志未酬,英年早逝

1995 年 4 月 25 日 20 时 45 分,江苏镇江,这一时刻已经定格于我的脑海中,我无比尊敬和崇拜的导师张锦坤教授,因突发心脏病永远地离开了我们。消息传到了武汉,同济医科大学一片悲叹,无数人扼腕叹息。张锦坤教授作为我国著名的消化病学和消化内镜学专家,62 岁正值大展宏图的年华,真可谓是英年早逝。消息传到了北京,时任卫生部部长的陈敏章教授深感痛惜,他向同济医科大学协和医院发来唁电:“张锦坤同志一生,敬业育才颇有建树,备受称颂,对他的病逝表示深切的悼念”。张锦坤教授是中华医学会消化内镜学分会第一届主任委员、中华医学会消化系病学会常委兼秘书和中华医学会内科学分会常委,他的离世让中国消化及消化内镜界的同仁们深感震惊,痛失了一位优秀的学术大师。鲜花丛中,万人悲痛,千人送别,作为张锦坤教授的学生,我更是无比地悲恸和痛惜,含泪送别恩师,愿他老人家一路走好,愿天堂有灵,护佑他的弟子们!

医术精湛,救治友人

1936 年 6 月,美国著名记者埃德加·斯诺先生访问了陕甘宁边区,成为第一位采访苏区的西方记者,写了大量正面且客观的报道,其代表作《红星照耀中国》的出版,让全世界看到了中国共产党领导下的中国人民不屈不挠艰苦抗战的英勇事迹。1972 年元月,斯诺先生因患晚期胰腺癌在瑞士日内瓦住院,作为中国人民的好朋友,中国政府紧急选派了中国援阿医疗队中的张锦坤教授等 4 人,立即赶赴日内瓦为斯诺先生治病。他们被斯诺先生称为“毛主席、周总理派来的医疗队”,在治疗胰腺癌方面临床经验丰富的张锦坤教授被委任为队长。为了尽一切可能减少斯诺先生的痛苦并延长其生命,医疗队员们夜以继日地工作。夜深了,张锦坤

教授仍在查阅医学文献,寻找当时世界上最新的治疗方案和止痛药物。每逢张锦坤教授值班,斯诺夫人总是叫他进到里屋,坐在斯诺先生床边。当看到斯诺先生被腹痛、腹胀折磨得不能入睡时,为了减轻痛苦,张锦坤教授为他轻轻按摩腹部,给他服止痛药。斯诺先生高兴时,他们就一起谈论中国的京剧,斯诺先生还会来几句俏皮话。1 个月后斯诺先生因疾病晚期与世长辞,张锦坤教授悲痛落泪。斯诺夫人拥抱和亲吻了医疗小组的每一个人,她说:“用金钱绝对买不到医师的眼泪,你们延续了他的生命,减轻了他的疼痛,这就是奇迹。”美国著名专家戴蒙德教授感慨万千:“胰腺癌晚期的疼痛是最厉害的,可患者却很安静,身上没有一点褥疮,真是了不起!”以张锦坤教授为首的中国医疗队以高超的医术为祖国赢得了声誉。

开拓进取,勇于探索

时间回溯至 20 世纪 60 年代初期,张锦坤教授从北京中苏友好医院(现北京友谊医院)苏联专家研究生班毕业后,即着手筹建胃肠病研究室。在当时极其困难的情况下,张锦坤教授与同事们先后开展了腹腔镜和半曲式胃镜的临床应用。由于缺乏现有的资料,他们“摸着石头过河”,获得了最珍贵的原始记录材料,先后就肝病和腹膜疾病的腹腔镜下表现和病理活检结果进行了对比研究,总结出了宝贵的临床经验。通过半曲式胃镜检查,对慢性胃炎的分类及消化性溃疡的诊断有了可贵的认识。70 年代初,张锦坤教授在瑞士洛桑医院看到了世界第一代纤维胃镜和结肠镜并为之惊叹,他将这一检查技术引入并应用于国内,成为湖北武汉地区第一个应用纤维胃肠镜开展精细检查的人。通过十多年近万例纤维胃镜的检查,发现早期胃癌 80 例,经过及时手术切除,5 年存活率达到 100%。80 年代初引进了纤维十二指肠镜,开展了 ERCP 诊疗术。由于当时国内缺乏有关纤维内镜的专业书籍,为了让国内更多同行学习和开展此项技术,1978 年,张锦坤教授将自己积累的宝贵经验和资料,撰写并出版了一部 17 万字的专著《纤维胃、十二指肠镜的临床运用》。1979 年,张锦坤教授应用腹腔镜诊断肝、胆、胰及腹腔疾病,获得满意的结果,提高了对原发性肝癌、慢性病毒性肝炎、肝硬化、疑难黄疸、弥漫性肝炎和胰腺疾病的诊断水平,1984 年获得湖北省科技进步二等奖。

作为消化领域的博学鸿儒,张锦坤教授高瞻远瞩,眼光

敏锐,善于捕捉消化及消化内镜领域的新动向。他 1978 年开始进行消化道运动的研究,与国内相关单位合作首次研制出微型腔内压力传感器及消化道运动波形记录仪,取得消化道运动功能检测的重大突破,1984 年荣获卫生部科技进步二等奖。1989 年初,通过大量的临床研究,在国内首次提出非溃疡性消化不良的概念,开创了国内消化道功能性疾病临床诊治的先河,从而引起国内对消化不良研究的热潮,1994 年因此荣获卫生部科技进步三等奖。1990 年与华中科技大学共同研制成功便携式 24 h 食管酸碱度检测仪,为中国胃食管反流病的研究建立了客观的检查方法,为消化道运动功能的研究开辟了新领域。

造诣高深,学术大师

张锦坤教授一生致力于消化病学及消化内镜学的基础和临床研究,获得了大量的研究成果,先后荣获省部级科技成果 12 项,科技进步奖 10 项,发表论文 400 余篇,其中作为第一作者的文章 116 篇,是一位硕果累累的学术大师。同时他善于总结,著书立学,担任过国家教委教材指导委员会委员等 31 种与教材出版相关的职务,参加编写医学著作 19 部,主编的主要著作有《内科学讲座》《慢性胃炎》《内科疾病的消化系统表现》等。1978 年出版了国内第一部消化内镜专著《纤维胃、十二指肠镜的临床应用》,为消化内镜检查在中国推广作出了开拓性贡献。他先后担任《临床消化病杂志》《临床内科杂志》《内镜》《中国实用内科杂志》《中华内科杂志》《中华消化杂志》《美国医学会杂志中文版》等 17 种学术期刊的主编、副主编或编委,为我国医学教育和学术期刊的发展作出了杰出贡献。由于张锦坤教授在消化及消化内镜方面的高深学术造诣,1991 年 3 月 28 日,在全国消化内镜学会的会议上,他被选为中华医学会消化内镜学分会第一届主任委员。不仅如此,他在学术界拥有 50 余个重要头衔,是中华医学会消化系病学会常委兼秘书,中华医学会内科学分会常委、国家科委发明奖评审委员会委员、国家科技进步奖评选委员会委员、国家自然科学基金评审委员会委员等。作为中华医学会消化内镜学分会的创始人之一及首届主任委员,他致力于广泛的国际交流,大幅度提升中国学者的全球影响力,先后 20 余次被邀请到日本、澳大利亚、意大利等国家出席和主持国际消化系病学术会议,两次荣获世界胃肠病学会“消化病学研究杰出贡献者”殊荣。1990 年,香港消化内镜协会授予张锦坤教授“国际学术交流杰出贡献者”光荣称号,并颁发了水晶石奖章。

开疆拓土,创建学会

20 世纪 90 年代前消化内镜还是中华医学会消化病学分会的一个学组,但是 20 世纪 90 年代后消化内镜进入快速蓬勃的发展道路,消化内镜在消化道和胆胰疾病诊断和治疗中的作用越来越大,同时国内从事消化内镜诊治的消化内科医师也越来越多。张锦坤教授看到消化内镜未来的发展前景,萌生了一定要成立消化内镜分会的想法。于是他和于中

麟、汪鸿志等一群立志要促进中国消化内镜发展的同道们努力奔波呼吁。由于张锦坤教授和时任香港内视镜协会的曹世植会长是世交,因此张锦坤教授多次和曹世植会长谈心和交流,争取了曹会长的认可和支持,经过多方努力,终于得到了学会认可。1991 年 3 月 25 日,对于张锦坤教授来说是一个值得纪念的日子,在南京举办的全国消化内镜学会上,张锦坤教授当选为中华医学会消化内镜学分会第一届主任委员。从此中国从事消化内镜的医师们有了自己的组织,在消化内镜分会的领导和推动下,中国的消化内镜事业迅速蓬勃地发展起来,逐步走向世界前列。

人生导师,学习楷模

张锦坤教授不仅是一位著名的医学大家,还是一名杰出的医学教育家。他相貌俊朗、风度翩翩;他善于演讲、风趣诙谐;他热爱生活,多才多艺;他思想活跃,紧跟时尚。每逢老友相聚,他都能一展歌喉,京剧和流行歌曲信手拈来。他常说:“既要勤奋努力地工作,也要尽情地享受人生”。张锦坤教授一直坚持临床教学,在授课时,他将自己临床中的经验体会穿插在讲课中,把最枯燥无味的内科学总论讲得形象生动,令人记忆深刻,深受学生的喜爱,课堂上常常爆发出一阵阵热烈的掌声,多次获得最佳老师称号。张锦坤教授桃李满天下,为我国培养了大批医学高级人才。他培养的学生分布在世界各地,很多在国内的学生成为消化及消化内镜的著名专家,挑起了消化及消化内镜的专业大梁。

张锦坤教授善于发现每位学生的特长,因材施教。我此生有幸成为了张锦坤教授的一名学生,他发现我在内镜操作方面有一定的“天赋”,于是重点培养我在内镜治疗方面的能力。1992 年底,他将我送到香港威尔士亲王医院培训 ERCP,由当时的香港内视镜协会曹世植会长自掏腰包资助我在香港学习的一切费用。在钟尚志等香港医师手把手的培训下,我系统地学习了 3 个月,回来后即刻开展了各种胆胰疾病的 ERCP 治疗。从此我找到了适合自己的发展方向,陆续熟练地掌握了超声内镜、单人结肠镜、小肠镜、胶囊内镜等,并紧跟内镜技术发展的潮流,在食管静脉曲张、ESD、POEM 等方面努力探索和学习,时刻走在国内的领先行列。

不忘恩师,努力前行

张锦坤教授是一位著名的学术大师,更是我的恩师。他医德高尚,勤勉刻苦,博学睿智;他严谨治学,孜孜不倦,因材施教;他谈吐优雅,时尚潮流,风度翩翩;他独具慧眼,慈爱豁达,多才多艺。他是我人生的导师,是发现我才能的伯乐。与恩师相处的点点滴滴,每当我回想起都历历在目,他的学术精神和高尚人品值得我一辈子学习,激励我努力前行,他是我一生的偶像,我庆幸有过这样的鸿儒导师。

师恩如海,浩瀚无垠;师恩如山,令人敬仰。张锦坤教授永远活在我的心中!

(收稿日期:2020-10-27)

(本文编辑:朱悦)